

週間献立表

		令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)			
朝		ご飯	フレンチトースト	ご飯	ご飯	ご飯			
		炒り卵	ミートスパゲティ	にら玉&ミートボール	さばの味噌煮				
		ほうれん草ソテー	サラダ	しそ昆布	切干大根の炒め煮				
		牛乳	パンプキンスープ	牛乳	牛乳				
		みそ汁	飲み物	みそ汁	みそ汁				
昼		いなり寿司	ご飯	ざるそば	ご飯				
		春巻	なすのみそ炒め	天ぷら	チキンのレモン和え				
		付け)ブロッコリー	ツナ和え	コンポート	付け)千切りキャベツ				
		肉野菜炒め	イナムルチ汁		かぼちゃ煮				
		すまし汁			みそ汁				
夕		ドライカレー	親子丼	ご飯	オムライス				
		コールスロー	胡瓜の酢の物	肉じゃが	サラダ				
		えのきと卵のスープ	みそ汁	おかか和え	コンソメスープ				
			みそ汁						
エネルギー	kcal	エネルギー	2216kcal	エネルギー	2085kcal	エネルギー	2275kcal	エネルギー	2555kcal
蛋白質	g	蛋白質	83.5g	蛋白質	76.1g	蛋白質	80g	蛋白質	88.2g
脂質	g	脂質	73.1g	脂質	39.6g	脂質	61.1g	脂質	80.3g

週間献立表

令和06年05月13日(月)		令和06年05月14日(火)		令和06年05月15日(水)		令和06年05月16日(木)		令和06年05月17日(金)	
朝	ご飯	ご飯	メロンパン & チョコパン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ボイルウインナー	ししゃもフライ	キッシュ風	卵焼き	若鶏のごま照焼き	若鶏のごま照焼き	若鶏のごま照焼き	若鶏のごま照焼き	若鶏のごま照焼き
	ブロッコリーの卵とじ	豆腐チャンプルー	サラダ	きんぴらごぼう	大根イリチー	大根イリチー	大根イリチー	大根イリチー	大根イリチー
	牛乳	牛乳	クリームスープ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
昼	ご飯	ご飯	ご飯	焼肉チャーハン	クロワッサン	焼肉チャーハン	焼肉チャーハン	焼肉チャーハン	焼肉チャーハン
	鯖の立田揚げ	鶏肉ソテー・おろしポン酢	みそ汁(井)	メンチカツ	和風パスタ	メンチカツ	メンチカツ	メンチカツ	メンチカツ
	付け)千キャベツ	付け)ブロッコリー	芋天ぷら・やさい天ぷら	ワンタンスープ	ヨーグルト和え	ワンタンスープ	ワンタンスープ	ワンタンスープ	ワンタンスープ
	大根の挽肉あんかけ	付け)バターコーン	くずもち		コンソメスープ				
	清まし汁	みそ汁							
夕	ご飯	菜めしご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	タンドリーチキン	塩ラーメン	チーズハンバーグ・トマトソース	クリームシチュー	チンジャオロース	クリームシチュー	クリームシチュー	クリームシチュー	クリームシチュー
	付け)サラダ	ぎょうざ	付け)インゲンソテー	サラダ	しゅうまい	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	厚切りポテト		ポテトのカレー炒め	プリン	中華スープ	プリン	プリン	プリン	プリン
	コンソメスープ		コンソメスープ						
エネルギー	2286kcal	エネルギー	2235kcal	エネルギー	2213kcal	エネルギー	2431kcal	エネルギー	2206kcal
蛋白質	90.2g	蛋白質	84.3g	蛋白質	73.6g	蛋白質	81.1g	蛋白質	75.9g
脂質	75.7g	脂質	61g	脂質	68g	脂質	67.9g	脂質	63g