

# 教育相談だより

夏休み号  
20220720



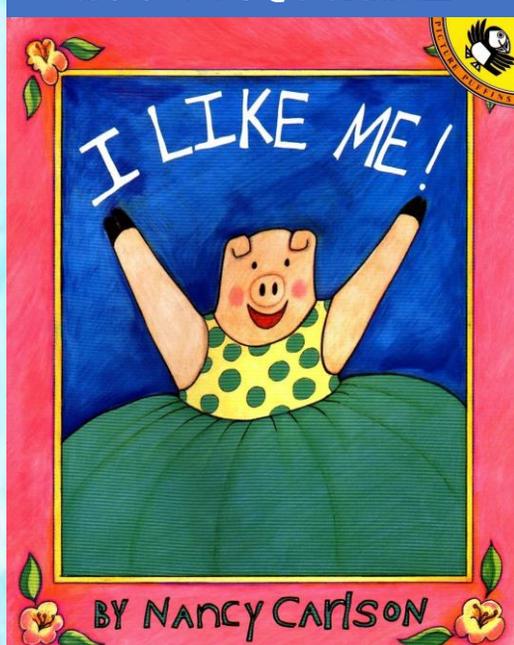
夏休みは  
お手伝いしよう

自立に向けて  
料理・掃除・洗濯...



ココロに栄養を  
ゆつたりと  
本を読もう

おすすめの本@教育相談室



ブタの私は、どんな時も自分が大好き♥  
Best friendは自分♥ 失敗しても、風変わりな姿で  
あっても、自分で自分のコトを大切にしているブタちゃん。  
自信が持てない時に勇気がもらえて、自己愛が深まります。

爽やかな挨拶、素直なキモチをいつもありがとう♥  
どんな1学期でしたか。良かった、楽しかった、頑張った自分に🌻をあげて、すごいね♥と褒めてあげましょう。  
逆に今一歩！できなかったことを振り返り、どうしたらできるようになるのか思考し、課題解決に向けて具体的な対策を立てて実践してみるといいですね。

夏休みは、早期進路決定ができる絶好のチャンスです。  
感染症対策を十分にして、オープンキャンパスなどへ参加しましょう。コロナ禍に対応して、オンラインOC・LINE個別相談会もあります。島では体験できない壮大なキャンパスに身を置くことは「なりたい私」に近づける第一歩。明確な目標設定ができると尚良し♥

また、早寝早起き・生活習慣を整え、栄養バランスの良い食事でココロもカラダも健康に過ごしましょう。  
家庭で過ごす時間が増えるので、普段は忙しくてできなかったことに挑戦してみましょう。お手伝いをする事で家族の役に立ち、喜んでもらえる自信に繋がります。家族の方にも日頃の感謝をコトバで伝えましょう。

自他の生命を尊び、LOVEで溢れる夏休みでありますように♥ 2学期始業式の日から相談・面談できます。安心して登校してくださいね。再会が楽しみです♥

8/24 水 PM

就学継続支援員@心理  
岡崎 文代先生

8/29 月 PM

就学継続支援員@福祉  
大濱 民江先生

9/12 木金 PM

SC: スクールカウンセラー  
公認心理師・臨床心理士  
鈴木 豊先生

