

週間献立表

令和04年09月26日(月)		令和04年09月27日(火)		令和04年09月28日(水)		令和04年09月29日(木)		令和04年09月30日(金)	
朝				ご飯		揚げぱん		ご飯	
				青菜ウインナー炒め		じゃがいものガレット		卵焼き	
				はんぺんフライ		サラダ		きんぴらごぼう	
				牛乳		パンプキンスープ		牛乳	
			みそ汁		飲み物		みそ汁		
昼				タコライス		ジューシー		ご飯	
				春雨サラダ		沖縄そば		鯖の立田揚げ	
				かきたま汁		ぜんざい		付け)ブロッコリー	
								大根の挽肉あんかけ	
							焼なす		
							清まし汁		
夕				ご飯		ドライカレー		ご飯	
				チンジャオロース		コールスロー		クリームシチュー	
				しゅうまい		えのきと卵のスープ		サラダ	
				中華スープ				プリン	
エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	2563kcal	エネルギー	2313kcal	エネルギー	2315kcal
蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	92.4g	蛋白質	81.5g	蛋白質	80.8g
脂質	g	脂質	g	脂質	77.6g	脂質	58.7g	脂質	64g