

週間献立表

| 令和04年10月03日(月) | | 令和04年10月04日(火) | | 令和04年10月05日(水) | | 令和04年10月06日(木) | | 令和04年10月07日(金) | |
|----------------|-------------|----------------|-------------------|----------------|-------------|----------------|--------------|----------------|----------|
| 朝 | ご飯 | ご飯 | 食パン | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | ボイルウインナー | 鶏肉のカレーミルク煮 | スクランブルエッグ & ロースハム | 魚の生姜風味照焼き | ひじきとベーコンの炒め | 野菜炒め | チキンボールケチャップ煮 | 牛乳 | 牛乳 |
| | ブロッコリーの卵とじ | コーンコロッケ | サラダ | 牛乳 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 牛乳 | 牛乳 | コーンスープ | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | みそ汁 | みそ汁 | ヨーグルト | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 昼 | ご飯 | ご飯 | カツとじ丼 | ハヤシライス | クロワッサン | マカロニサラダ | たらこパスタ | コーヒーゼリー | コンソメスープ |
| | みそ汁(丼) | 魚の西京焼き | ごぼうサラダ | フルーツミックス | コンソメスープ | フルーツミックス | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| | 芋天ぷら・やさい天ぷら | 付)粉ふき芋 | 清まし汁 | フルーツミックス | コンソメスープ | フルーツミックス | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| | くずもち | ひじきの煮物 | 清まし汁 | フルーツミックス | コンソメスープ | フルーツミックス | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| | みそ汁 | みそ汁 | 清まし汁 | フルーツミックス | コンソメスープ | フルーツミックス | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| 夕 | 焼き鳥丼 | 三色丼 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 肉じゃが | タンダリーチキン | 付け) サラダ | 厚切りポテト |
| | きゅうりの和え物 | かぼちゃサラダ | 鶏肉のピザ焼き | 肉じゃが | おかか和え | おかか和え | 厚切りポテト | 厚切りポテト | コンソメスープ |
| | みそ汁 | みそ汁 | 付け) いんげんソテー | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| | みそ汁 | みそ汁 | 付け) マカロニ | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| | みそ汁 | みそ汁 | 清まし汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | コンソメスープ | コンソメスープ | コンソメスープ |
| エネルギー | 2591kcal | エネルギー | 2414kcal | エネルギー | 2187kcal | エネルギー | 2447kcal | エネルギー | 2332kcal |
| 蛋白質 | 97g | 蛋白質 | 92.5g | 蛋白質 | 76.6g | 蛋白質 | 85.2g | 蛋白質 | 74.8g |
| 脂質 | 78.1g | 脂質 | 67.4g | 脂質 | 71.1g | 脂質 | 77.3g | 脂質 | 78.7g |