

シラバス

教科(科目の種類)	学科名	学年	単位数	履修期間	
保健体育	普通科	1年	1単位	(通年)	
	科目名	保健			
目 標	1. 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。 2. 生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。				
概 要	現代社会と健康 (ア健康の考え方 イ健康の保持増進と疾病の予防 ウ精神の健康 エ交通安全 オ応急手当)				
授 業 計 画	月	領域	内容		
	4	ア健康の考え方	国民の健康水準と疾病構造の変化 健康の考え方と成り立ち		
	5	ア健康の考え方	健康に関する意志決定や行動選択 健康に関する環境づくり		
	6	イ健康の保持増進と疾病の予防	生活習慣病と日常の生活行動		
	7	イ健康の保持増進と疾病の予防	喫煙、飲酒と健康		
	9	イ健康の保持増進と疾病の予防	薬物乱用と健康		
	10	ウ精神の健康	感染症とその予防 欲求と適応機制 心身の相関		
	11	ウ精神の健康	ストレスへの対処 自己実現		
	12	エ交通安全	交通事故の現状 交通社会に必要な資質と責任		
	1	エ交通安全	安全な社会づくり		
	2	オ応急手当	応急手当の意義 日常的な応急手当		
	3	オ応急手当	心肺蘇生法		
	評 価 の 観 点	○関心・意欲・態度 ・現代社会と健康について関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。 ○思考・判断 ・現代社会と健康について、課題の解決を目指して総合的に考え、判断し、それらを表している。 ○知識・理解 ・現代社会と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。			
	教 材	・視聴覚教材等			
履 修 上 の 注 意	授業内容に応じて、視聴覚教材の提示や実習、調べ学習等を取り入れることもあるため、視聴覚教室やコンピューター教室、武道場などで授業を実施する場合もある。				