

## シラバス

教科(科目の種類)		学科名	学年	単位数	履修期間
保健体育		普通科	2年	1単位	○通年
		科目名	保健		
目標	1. 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。 2. 生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。				
概要	○生涯を通じる健康 (ア生涯の各段階における健康 イ保健・医療制度及び地域の保健・医療機関 ウ様々な保健活動や対策) ○社会生活と健康 (ア環境と健康 イ環境と食品の保健 ウ労働と健康)				
授業計画	月	領域	内容		
	4	ア生涯の各段階における健康	思春期と健康		
	5	ア生涯の各段階における健康	結婚生活と健康		
	6	イ保健・医療制度及び地域の保健・医療機関	加齢と健康		
	7	イ保健・医療制度及び地域の保健・医療機関	我が国の保健・医療制度		
	9	ウ様々な保健活動や対策	地域の保健・医療機関の活用		
	10	ア環境と健康	環境の汚染と健康		
	11	ア環境と健康	環境と健康にかかわる対策		
	11	ア環境と健康	環境保健にかかわる活動		
	12	イ環境と食品の保健	食品保健にかかわる活動		
	1	イ環境と食品の保健	健康の保持増進のための環境と食品の保健		
	2	ウ労働と健康	労働災害と健康		
	3	ウ労働と健康	働く人の健康の保持増進		
	評価の観点	○関心・意欲・態度 生涯を通じる健康、社会生活と健康について関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとする。 ○思考・判断 生涯を通じる健康、社会生活と健康について、課題の解決を目指して総合的に考え、判断し、それらを表している。 ○知識・理解 生涯を通じる健康、社会生活と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。			
教材	・視聴覚教材等				
履修上の注意	授業内容に応じて、視聴覚教材の提示や実習、調べ学習等を取り入れることもあるため、視聴覚教室やコンピューター教室、武道場などで授業を実施する場合もある。				