

週間献立表

令和06年04月29日(月)		令和06年04月30日(火)		令和06年05月01日(水)		令和06年05月02日(木)		令和06年05月03日(金)	
朝	朝の献立	ご飯	↓ 4/27 (土)	バターロール		ご飯		憲法記念日	
		目玉焼き		ウインナー・ベーコン		人参しりしり			
		ジャーマンポテト		サラダ		チキンボールケチャップ煮			
		牛乳	4/30 (火)	クリームスープ		牛乳			
		みそ汁	高			みそ汁			
昼		ゆかりご飯	高	ご飯		三色丼			
		きつねうどん		魚の揚げ煮		かぼちゃサラダ			
		うまくじ		ひじきの煮物		みそ汁			
				切干大根のマヨネーズ和え					
				みそ汁					
夕		ご飯		ガパオライス		ご飯			
		鶏肉のピザ焼き		春雨サラダ		油淋鶏			
		付け)いんげんソテー		中華スープ		付け)千切りキャベツ			
		付け)マカロニ				浅漬			
		清まし汁				みそ汁			
エネルギー	kcal	エネルギー	2445kcal	エネルギー	2142kcal	エネルギー	2573kcal	エネルギー	kcal
蛋白質	g	蛋白質	75.7g	蛋白質	70.1g	蛋白質	102.6g	蛋白質	g
脂質	g	脂質	60.2g	脂質	86.1g	脂質	83.4g	脂質	g