

## 週間献立表

令和06年04月22日(月)		令和06年04月23日(火)		令和06年04月24日(水)		令和06年04月25日(木)		令和06年04月26日(金)	
朝	ご飯	ご飯	食パン(マヨコーントースト)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	焼き魚	肉野菜炒め	スクランブルエッグ&ロースハム	豚肉の生姜焼き風炒め	ポークたまご				
	小松菜炒め	マカロニサラダ	サラダ	やっこ	サラダ				
	牛乳	牛乳	コーンスープ	牛乳	牛乳				
	みそ汁	みそ汁	ヨーグルト	清まし汁	みそ汁				
昼	ご飯	ジューシー	タコライス	ご飯	冷やし中華				
	麻婆豆腐	沖縄そば	春雨スープ	鶏の唐揚げ・甘辛ダレ	ハムカツ				
	キャベツとちくわの中華和え	ぜんざい	あずき団子	付け)千切りキャベツ					
	中華スープ			みそ汁					
夕	カツとじ丼	ビビンバ丼	ご飯	スパゲティミートソース	カレーライス				
	ごぼうサラダ	キムチ	フライ盛り合わせ	イタリアンサラダ	野菜サラダ				
	清まし汁	わかめと卵のスープ	付け)千切りキャベツ	コンソメスープ	漬物				
			ひじきの煮物						
		みそ汁							
エネルギー	2255kcal	エネルギー	2761kcal	エネルギー	2317kcal	エネルギー	2401kcal	エネルギー	2423kcal
蛋白質	80.6g	蛋白質	100.9g	蛋白質	74.7g	蛋白質	93.8g	蛋白質	81.3g
脂質	59g	脂質	90.3g	脂質	76g	脂質	82.3g	脂質	68.3g