

健康観察シート

(※地域の感染レベル2・3の場合、家族の発熱等の風邪症状も記載するシートです。)

健康観察シート回収日：8/24(水)

休校等でシートが足りない場合は、各自必ずメモを残しておくようにしてください。※学校のホームページから健康観察シートをダウンロードすることもできます。

生徒及び保護者の皆様へ

八重山高等学校

7/20現在、八重山地方は感染拡大警報が発令されています。各自、感染症対策の徹底をお願いします！

年 組 番

毎日、生徒は朝（登校前）と夕（帰宅後）の検温及び健康状態の確認を行い、下に記載してください。

登校時は、シートを職員がチェックしますので、忘れないよう必ず持参させてください。

氏名

※健康観察は休校や分散登校になった場合も行います。自宅学習中は、ご家庭でのチェックをお願いします。



月日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
検温	朝																					
	夕																					
症状があれば○	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ
発熱等、風邪症状の家族がいる	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない
保護者サイン																						
職員チェック																						
備考																						

・**発熱や風邪の症状(咳・のどの痛み・息苦しさ等)、強いだるさがある場合、自宅で休養させてください。**

・濃厚接触に当てはまる場合、保健所の指示に従いましょう。また速やかに学校へご連絡ください。

・**同居の家族に発熱などの風邪症状(新型コロナ感染症を疑う)がある場合、登校を控え、学校にご連絡ください。**

平熱 °C

必ず記入してください。

石垣市新型コロナ電話相談 070-1470-2790(平日9時~12時) 沖縄県新型コロナウイルス感染症相談窓口 098-866-2129 八重山保健所 0980-82-4891 八重山高校 0980-82-3972

※感染拡大に伴い、石垣市の相談窓口を複数設置する場合がございますので、石垣市のホームページ等で連絡先をご確認下さい。

健康観察シート

(※地域の感染レベル2・3の場合、家族の発熱等の風邪症状も記載するシートです。)

健康観察シート回収日：8/24(水)

休校等でシートが足りない場合は、各自必ずメモを残しておくようにしてください。※学校のホームページから健康観察シートをダウンロードすることもできます。

生徒及び保護者の皆様へ

7/20現在、八重山地方は感染拡大警報が発令されています。各自、感染症対策の徹底をお願いします！

毎日、生徒は朝（登校前）と夕（帰宅後）の検温及び健康状態の確認を行い、下記に記載してください。

登校時は、シートを職員がチェックしますので、忘れないよう必ず持参させてください。

※健康観察は休校や分散登校になった場合も行います。自宅学習中は、ご家庭でのチェックをお願いします。

八重山高等学校

年 組 番

氏名



月日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
検温	朝														
	夕														
症状があれば○	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ	風邪症状 だるさ 息苦しさ
発熱等、風邪症状の家族がいる	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない
保護者サイン															
職員チェック															
備考															

★熱中症を予防するにはどうしたらいいの？



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らす
- ・室内の温度を測りながら活動する
- ・体調の悪いときは無理をせず、安静にする

★新型コロナ予防対策 再確認！



引き続き、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

・**発熱や風邪の症状(咳・のどの痛み・息苦しさ等)、強いだるさがある場合、自宅で休養させてください。**

・濃厚接触に当てはまる場合、保健所の指示に従いましょう。また速やかに学校へご連絡ください。

・**同居の家族に発熱などの風邪症状(新型コロナ感染症を疑う)がある場合、登校を控え、学校にご連絡ください。**

平熱 _____ °C

必ず記入してください。