

週間献立表

令和06年04月15日(月)		令和06年04月16日(火)		令和06年04月17日(水)		令和06年04月18日(木)		令和06年04月19日(金)	
朝	ご飯	ご飯	フレンチトースト	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ポイルウインナー	若鶏のごま照焼き	ナポリタン	卵焼き	ししゃもフライ	ししゃもフライ	ししゃもフライ	ししゃもフライ	ししゃもフライ
	ブロッコリーの卵とじ	いんげん炒め	サラダ	きんぴらごぼう	たけのことスナップエンドウ炒め	たけのことスナップエンドウ炒め	たけのことスナップエンドウ炒め	たけのことスナップエンドウ炒め	たけのことスナップエンドウ炒め
	牛乳	牛乳	パンプキンスープ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
昼	焼肉チャーハン	ご飯	チキン南蛮丼	クロワッサン	ご飯	クロワッサン	クロワッサン	クロワッサン	クロワッサン
	メンチカツ	みそ汁(丼)	菜の花のごま和え	たらこパスタ	豚キムチ炒め	たらこパスタ	たらこパスタ	たらこパスタ	たらこパスタ
	ワンタンスープ	芋天ぷら・やさい天ぷら	みそ汁	コーヒーゼリー	ゴマ和え	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー
		くずもち		コンソメスープ	清まし汁	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	菜めしご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	チーズハンバーグ・トマトソース	クリームシチュー	鯖の立田揚げ	タンドリーチキン	塩ラーメン	チーズハンバーグ・トマトソース	チーズハンバーグ・トマトソース	チーズハンバーグ・トマトソース	チーズハンバーグ・トマトソース
	付け)インゲンソテー	サラダ	付け)千キャベツ	付け)サラダ	ぎょうざ	付け)インゲンソテー	付け)インゲンソテー	付け)インゲンソテー	付け)インゲンソテー
	ポテトのカレー炒め	プリン	大根の挽肉あんかけ	厚切りポテト		ポテトのカレー炒め	ポテトのカレー炒め	ポテトのカレー炒め	ポテトのカレー炒め
	コンソメスープ		清まし汁	コンソメスープ		コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
	エネルギー	2381kcal	エネルギー	2514kcal	エネルギー	2123kcal	エネルギー	2232kcal	エネルギー
蛋白質	83.3g	蛋白質	81.7g	蛋白質	79.2g	蛋白質	74g	蛋白質	76.8g
脂質	75.8g	脂質	62g	脂質	77.4g	脂質	70.1g	脂質	54.6g