

2025年度

八重山高校

陸上部

活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	大会				トリアスロン補助
14	祝	練習				
15	火	練習				
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	大会				八重山地区総体
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			

	計画	実績
平日休養日	1	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均		#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日		1			
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木	練習				石垣→沖縄
10	金	大会				全九州高校新人
11	土	大会				全九州高校新人
12	日	大会				全九州高校新人
13	祝	練習				沖縄→石垣
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	4	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金		1			新入生歓迎会
3	祝	練習				
4	祝	練習				
5	祝	練習				
6	祝		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日		1			
12	月	練習				
13	火	練習				
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				石垣→沖縄
17	土	大会				沖縄県選手権
18	日	大会				沖縄県選手権
19	月	練習				沖縄→石垣
20	火	練習				
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	練習				
25	日		1			
26	月	練習				
27	火	練習				
28	水	練習				
29	木	練習				石垣→沖縄
30	金	大会				県高校総体
31	土	大会				県高校総体

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	3	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			ベネッセ模試
2	日	練習				
3	祝	練習				
4	火	練習				
5	水		1			試験前部活停止
6	木		1			試験前部活停止
7	金		1			試験前部活停止
8	土		1			試験前部活停止
9	日		1			試験前部活停止
10	月		1			試験前部活停止
11	火		1			試験前部活停止
12	水		1			期末試験1日目
13	木		1			期末試験2日目
14	金		1			期末試験3日目
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	祝	練習				
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	大会				県高校総体
2	月	大会				県高校総体
3	火	練習				沖縄→石垣
4	水		1			
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日		1			
9	月		1			試験前部活停止
10	火		1			試験前部活停止
11	水	練習				石垣→熊本
12	木	練習				
13	金	大会				IH南九州地区予選
14	土	大会				IH南九州地区予選
15	日	大会				IH南九州地区予選
16	月	大会				IH南九州地区予選
17	火	練習				熊本→石垣
18	水		1			期末試験3日目
19	木		1			
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日		1			
23	月		1			
24	火	練習				
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日		1			
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	3	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	練習				
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日		1			
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水	練習				
25	木	練習				終業式
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				石垣→沖縄
12	土	大会				国スポ県予選
13	日	大会				国スポ県予選
14	祝	練習				沖縄→石垣
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水	練習				石垣→広島
24	木	練習				
25	金	大会				全国高校総体
26	土	大会				全国高校総体
27	日	大会				全国高校総体
28	月	大会				全国高校総体
29	火	大会				全国高校総体
30	水	練習				広島→石垣
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	2	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			ベネッセ模試
11	日		1			
12	祝		1			
13	火	練習				
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日		1			
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	練習				
25	日		1			
26	月		1			試験前部活停止
27	火		1			試験前部活停止
28	水		1			試験前部活停止
29	木		1			試験前部活停止
30	金		1			試験前部活停止
31	土		1			試験前部活停止