

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	練習				
14	祝	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月		1			
29	火		1			
30	水	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日	練習				
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日	大会				
13	祝		1			
14	火		1			
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日	練習				
27	月	練習				
28	火		1			
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金		1			
3	祝	練習				
4	祝	練習				
5	祝	練習				
6	祝		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	大会				地区総体
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	r練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	大会				県総体
25	日	大会				県総体
26	月		1			
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日		1			
3	祝	練習				
4	火	練習				
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	土		1			
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	祝	練習				
23	日		1			
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習				
2	月	練習				
3	火		1			
4	水	練習				
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日	練習				
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日	練習				
30	月	練習				
31	土	練習				

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日		1			
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	大会				地区新人
14	日		1			
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土		1			
13	日	練習				
14	祝	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均			#VALUE!
休日活動時間平均			#VALUE!

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日	練習				
5	月	練習				
6	火		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日		1			
12	祝	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日		1			
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	大会				新人大会
25	日	大会				新人大会
26	月	大会				新人大会
27	火		1			
28	水	大会				新人大会
29	木		1			
30	金	大会				新人大会
31	土	大会				新人大会