

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土					
28	日					
29	祝					
30	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	祝					
4	祝					
5	祝					
6	祝					
7	火	練習				
8	水					
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日					
13	月	練習				
14	火	練習				
15	水					
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日					
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水					
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日					
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水					
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日					
3	月	大会				NHK杯県大会
4	火	大会				NHK杯県大会
5	水	大会				NHK杯県大会
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	祝					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日	大会				NHK杯全国大会
22	月	大会				NHK杯全国大会
23	火	大会				NHK杯全国大会
24	水	大会				NHK杯全国大会
25	木	大会				NHK杯全国大会
26	金					
27	土					
28	日					
29	月	大会				かがわ総文
30	火	大会				かがわ総文
31	水	大会				かがわ総文

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	大会				かがわ総文
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	祝					
12	祝					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	祝					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	祝					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	祝					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土	大会				九コン県大会
3	日	大会				九コン県大会
4	祝	大会				九コン県大会
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	祝					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!