

2025年度

八重山高校

空手部

活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土		1			
13	日		1			
14	祝					
15	火					
16	水		1			
17	木					
18	金					
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金		1			
26	土	8				夏季大会
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土		1			
12	日		1			
13	祝	練習				
14	火	練習				
15	水		1			
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	練習	1			
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土		1			県新人大会
26	日	大会				県新人大会
27	月	大会				県新人大会
28	火		1			
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	7	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金	練習				
3	祝		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	大会				地区大会
11	日		1			
12	月	練習				
13	火	練習				
14	水		1			
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土		1			
18	日		1			
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日		1			
26	月	練習				
27	火	練習				
28	水		1			
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	大会				県総体

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	9	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	祝		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			期末考查
12	水		1			期末考查
13	木		1			期末考查
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	祝		1			
23	日		1			
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	10	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	大会				県総体
2	月	大会				県総体
3	火	練習				
4	水		1			
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			中間考查
17	火		1			中間考查
18	水		1			中間考查
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土		1			
22	日		1			
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	8	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水		1			
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土		1			
14	日		1			
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	8	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水		1			
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土		1			
13	日		1			
14	祝		1			
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土		1			
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	9	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			
11	日		1			
12	祝	練習				
13	火	練習				
14	水		1			
15	木	練習				
16	金		1			
17	土		1			共通テスト
18	日		1			共通テスト
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			
29	木		1			クラスマッチ・予餞会
30	金		1			
31	土	大会				春季大会

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	9	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!