

2025年度

八重山高校

女子バスケットボール部

活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	練習				
14	祝	練習				
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	4	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均	1	#DIV/0!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日	練習				
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日	練習				
13	祝	練習				
14	火	練習				
15	水		1			
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日		1			
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水		1			
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	派遣				沖縄県新人
26	日	大会				沖縄県新人
27	月	大会				沖縄県新人
28	火	練習				
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	#VALUE!	#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均	1	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金	練習				
3	祝	練習				
4	火	練習				
5	祝	練習				
6	祝	練習				
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日	大会				八重山地区総体
12	月	練習				
13	火	練習				
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	派遣				沖縄県総体
24	土	大会				沖縄県総体
25	日	大会				沖縄県総体
26	月	大会				沖縄県総体
27	火	練習				
28	水		1			
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	練習				

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	#VALUE!	#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均	0	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日	練習				
3	祝	練習				
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土	練習				
9	日	練習				
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	祝	練習				
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日	練習				

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	#VALUE!	#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均	1	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	練習				
3	火	練習				
4	水		1			
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火	練習				
11	水		1			
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土	練習				
15	日		1			
16	月	練習				
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日	練習				
30	月	練習				

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	#VALUE!	#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均	2	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水		1			
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日	練習				
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日	練習				
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日	練習				
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	#VALUE!	#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均	1	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水		1			
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	練習				
14	祝	練習				
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火	練習				
30	水	練習				
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日	休日休養日	#VALUE!	#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均	3	0
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!
平日活動時間平均	休日活動時間平均		#VALUE!

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			
2	金		1			
3	土	練習				
4	日	練習				
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	派遣				小橋川杯
10	土	大会				小橋川杯
11	日	大会				小橋川杯
12	祝	大会				小橋川杯
13	火	練習				
14	水		1			
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日		1			
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	練習				
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火	練習				
28	水		1			
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	練習				