2025年度 八重山高校	女子バスケットボール部 活動		記入の仕方:「時间」には活動時间(n)の数子を記入する。 記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等	こと 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること を記載すること。	^{'特} 顧問氏名 宮良 博寿
4月 計画 実績 備考 (十个年間) 日間	5月 計画 実績 備考	6月 計画 実績 備考	7月 計画 実績 備考	8月 ┃ 計画 ┃ 実績 ┃ 備考	9月 計画 実績 備考
日 曜 (大会名·場所·時間	(大会名·場所·時間 日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 株養日 (大会名・場所・時間 帯・ ・ 大会 (大会 ・ 場所・ 時間 ・	「大会名・場所・時間 大会名・場所・時間 株養日 時間 休養日 帯・	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・	検習 休養日 時間 休養日 帯・
	AA etc)		스즈 etc)	1 金 練習	人云 etc)
1 火 練習 2 水 練習	1 木 練習	1 日 1 2 月 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 火 練習 1 2 水 1	2 土 練習	1 月 練習
3 木 練習	3 祝 練習	3 火 練習	3 木 練習	3 日 練習	3 水 練習
4 金 練習	4 祝 練習	4 水 1	4 金 練習	4 月 練習	4 木 練習
5 土 練習	5 祝 練習	5 木 練習 6 金 綾習	5 土 練習 6 日 練習 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	5 火 練習 6 水 練習	5 金 1
7 月 練習	7 水 1	7 土 練習	7 月 練習	7 木 練習	7 日 1 舞台祭
8 火 練習	8 木 練習	8 日 練習	8 火 練習	8 金 1	8 月 練習
9 水 1	9 金 練習	9 月 練習	9 水 1	9 土 大会 ユーグレナ大会	9 火 練習
10 木 練習 11 金 練習 11 金 練習 11 1 金	10	10 火 練習 1	10 木 練習 11 金 練習 11 本	10 祝 大会 ユーグレナ大会 11 祝 練習	10 水 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
12 土 練習	12 月 練習	12 木 練習	12 土 練習	12 火 練習	12 金 練習
13 日 練習	13 火 練習	13 金 練習 💮 💮	13 日 練習	13 水 1	13 土 練習
14 祝 練習	14 水 練習	14 土 練習 1	14 祝 練習	14 木 練習 15 金 練習	14 日 練習 15 祝 練習
16 水 1	16 金 練習	16 月 練習	16 水 1	16 土 練習	16 火 練習
17 木 練習	17 土 練習	17 火 練習	17 木 練習	17 日 1	17 水 1
18 金 練習	18 日 練習	18 水 1	18 金 練習	18 月 練習	18 木 練習
19 土 練習 1	19 月 練習	19 木 練習 20 金 練習	20 日 緑習 1	19 火 練習 20 水 練習	19 金 練習 20 土 練習
21 月 練習	21 水 1	21 土 練習	21 月 練習	21 木 練習	21 日 1
22 火 練習	22 木 練習	22 日 練習	22 火 練習	22 金 1	22 祝 練習
23 水 1 1 2 24 木 練習 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	23 金 派遣 沖縄県総体	23 月 練習 24 火 練習 25 27 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28	23 水 1 24 木 練習 1	23 土 1 1 24 日 1	23 火 練習 1
25 金 練習	25 日 大会 沖縄県総体	25 水 1	25 金 練習	25 月 練習	25 木 練習
26 土 練習	26 月 大会 沖縄県総体	26 木 練習	26 土 1	26 火 練習	26 金 練習
27 日 練習	27 火 練習	27 金 練習	27 日 1	27 水 練習	27 土 大会 地区新人大会
28 月 練習 29 火 練習 29 火 練習 29 火 練習 29 火 29 20 20 20 20 20 20 20	28 水 1 1 29 木 練習	28 土 練習 29 日 練習 29 日 29 日 29 日 29 日 29 日 20 日	28 月 1 1 29 火 練習	28 木 練習 29 金 練習	28 日 練習
30 水 1	30 金 練習	30 月 練習	30 水 練習	30 土 練習	30 火 練習
	31 土 練習		31 木 練習	31 日 練習	
計画実績	計画実績	計画実績	計画実績	計画実績	計画実績
平日休養日 4 0	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!
休日休養日	休日休養日	(株) 休日休養日 2 0 (平日活動時間平均: #VALUE!	・休日休養日:3 0 ・平日活動時間平均: #VALUE! #VALUE!	休日休養日 3 0 平日活動時間平均 #VALUE!	休日休養日 3 0 平日活動時間平均 #VALUE!
休日活動時間平均 #DIV/0!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!
/# **	# *	# **	#*	/#- 1 /	/#-*
10月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	11月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	12月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	1月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	2月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	3月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間 <u></u>
日 曜 練習 休養日 時間 休養日 etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 etc)	日曜 練習 休養日 時間 休養日 etc)	日曜様習 休養日 時間 休養日 帯・ etc)	日曜 株智 休養日 時間 休養日 帯・etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯 平日
1 水 1	1 土 練習	1 月 練習	1 祝 1	1 日 練習	1 日 練習
2 木 練習	2 日 練習	2 火 練習	2 金 1	2 月 練習	0 📙 😝
3 金 練習 4 土 練習	3 祝 練習	3 水 1 1 4 木 練習	3 土 練習 4 日 練習 4 日 練習 4 日 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 火 練習	3 火 練習 #
5 日 練習					
6 月 練習	5 /k 1	■ 5 金 練習 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■		4 水 1 1 5 木 綾習	
□ 月	5 水 1 6 木 練習	5 金 練習	5 月 練習 6 火 練習	5 木 練習 6 金 練習	5 木 練習 5 金 練習
7 火 練習	6 木 練習 7 金 練習	6 土 練習 7 日 練習	5 月 6 火 7 水	5 木 6 金 7 土 大会 日報杯	4 / // / // / / / / / / / / / / / / / /
7 火 8 水	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習	5 月 6 火 7 水 1 8 木	5 木 6 金 7 土 8 日 大会 日報杯	4 // 5 /木 練習 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習
7 火 8 水 9 木 4 4	6 木 練習 7 金 練習	6 土 練習 7 日 練習	5 月 6 火 7 水	5 木 6 金 7 土 大会 日報杯	4 / // / / / / / / / / / / / / / / / /
7 火線習 8 水 1 9 木線習 10 金線習 11 土線習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 11 木 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 流遣 10 土 大会 11 日 大会 小橋川杯 小橋川杯	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 8 日 大会 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 排電
7 火線習 8 水 9 木練習 10 金練習 11 土練習 12 日練習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 11 木 練習 12 金 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 // // // // // // // // //	5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 兄 11 水 12 木 #8 日 11 水 12 木 #8 #8	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 水 12 木 未費
7 火練習 1 9 木練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 報習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 水 12 木 13 金 2 未 3 未 4 よ 5 よ 6 金 6 よ 7 よ 7 よ 8 よ 8 よ 9 月 8 日 9 月 8 日 9 月 8 日 9 月 8 日 9 月 8 日 8 日 8 日 8 日 8 日 9 月 8 日 9 月 8 日 8 日 8 日 8 日 8 日 8 日 9 月 10 日 <t< td=""></t<>
7 火 練習 8 水 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 14 火 練習 15 水	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 11 木 練習 12 金 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 // // // // // // // // //	5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 兄 11 水 12 木 #8 日 11 水 12 木 #8 #8	4 水 5 木 練習 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 練習 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会
7 火 練習 8 水 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 14 火 練習 15 水 16 木 練習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 次達 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 木 練習 16 金 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 8 日 大会 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 株習 15 日 1 16 月 練習	4 水 5 木 練習 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 練習 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習
7 火線習 8 水 9 木練習 10 金練習 11 土練習 12 日練習 13 祝練習 14 火練習 15 水 16 木練習 17 金練習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 11 木 11 木 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 金 練習 17 土 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 被習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 共 15 日 16 月 練習 17 火 練習	4 水 5 木 練習 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 練習 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習 17 火 練習
7 火 8 水 9 木 10 金 11 土 12 日 13 祝 14 火 15 水 16 木 17 金 18 土 1 +	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 流遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 木 練習 16 金 練習 17 土 練習 18 日	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 18 水 1	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 水 12 木 13 金 14 土 15 日 15 日 16 月 17 火 18 水
7 火 8 水 9 木 10 金 11 土 12 日 13 祝 14 火 15 水 16 木 17 金 18 土 19 日	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 11 木 11 木 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 金 練習 17 土 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 被習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 共 15 日 16 月 練習 17 火 練習	4 水 5 木 練習 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 練習 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習 17 火 練習
7 火 練習 8 水 1 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 14 火 練習 15 水 1 16 木 練習 17 金 練習 19 日 1 20 月 練習 21 火 練習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 211 金 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1 18 木 練習 19 金 練習 20 土 練習 20 土 練習 21 日 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 14 水 15 木 16 金 練習 17 土 18 日 19 月 練習 20 火 21 水	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 8 日 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 13 金 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 18 水 1 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 2 木 11 水 12 木 13 金 4 土 15 日 15 日 16 月 17 火 18 水 19 木 18 水 19 木 18 水 1 へ 1 へ 1 へ 2 へ 1 へ 2 へ 1 へ 2 へ 1 へ 2 へ 2 へ 2 へ 3 へ 4 へ 5 へ 5 へ 6 へ 7 へ 8 へ 8 へ 9 へ 1 へ 1 へ 2 へ 2 へ 3 へ 4 へ 5 へ 6 へ 7 へ 8 へ 8 へ 8 へ 9 へ 1 へ 1 へ 1 へ 1 へ 1 へ 1 へ 2 へ 2 へ <
7	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 22 祝 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1 18 木 練習 19 金 練習 20 上 練習 21 日 22 月 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 1 8 木 練習 9 金 水達 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 木 練習 16 金 練習 17 土 練習 18 日 19 月 練習 20 火 練習 21 水 報習 1 1 22 木 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 報習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 共 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習	4 / / / / / / / / / / / / / / / / / /
7 火 練習 1 9 木 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 20 木 練習 21 金 練習 22 祝 練習 23 日 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1 18 木 練習 19 金 練習 20 土 練習 20 土 練習 22 月 練習 23 火 練習 23 火 練習 23 火 練習	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 流遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 金 練習 17 土 練習 18 日 1	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 被習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 株署 15 日 日 16 月 練習 17 火 練習 20 金 練習 21 土 練習 23 祝 練習	4 / / / / / / / / / / / / / / / / / /
7 火 練習 1 8 水 調 1 9 木 練習 1 11 土 練習 1 12 日 練習 1 13 祝 練習 1 14 火 練習 1 15 水 1 17 金 練習 1 18 土 練習 1 19 日 1 20 月 練習 1 21 火 練習 2 22 水 2 23 木 練習 2 24 金 練習 沖縄県新人	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 25 火 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 練習 14 水 15 木 練習 16 金 練習 17 土 練習 18 日 1 19 月 練習 20 火 練習 21 水 22 木 練習 23 未 練習 24 土 練習 25 日 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 24 火 練習 25 水 1	1
7 火 練習 8 水 1 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 14 火 練習 15 水 1 16 木 練習 18 土 練習 19 日 1 20 月 練習 21 火 練習 21 火 練習 22 水 1 23 木 練習 24 金 練習 25 土 派遣 沖縄県新人 26 日 大会 沖縄県新人	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 21 金 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 26 水 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 14 水 15 木 16 金 練習 17 土 18 日 19 月 練習 20 火 21 水 1 22 木 23 金 練習 24 土 25 日 練習 26 月 練習	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 8 日 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 13 金 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 23 祝 練習 24 火 練習 25 水 表 26 木 練習	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 水 12 木 13 金 14 土 15 日 16 月 17 火 18 水 19 木 19 木 10 未 10 未 11 未 12 未 13 金 14 土 15 日 16 月 17 水 18 水 1 9 木 1 2 2 日 2 1 土 2 2 3 月 2 4 火 2 5 水 2 6 木 2 7 水 2 6 木 2 7 米 2 8 米 3 日 4 米 5 米 6 大 7 米 8 日 1 0 + + + + + + + + + + + + + + + + + +
7	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 21 金 練習 22 祝 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 9 金 9 金 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 13 火 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 20 火 21 水 1 22 木 23 金 24 土 25 日 26 月 27 火 28	5 木 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 共 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 24 火 練習 25 水 1 26 木 練習 27 金 練習	4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 水 12 木 13 金 14 土 15 日 16 月 17 火 18 水 19 木 18 水 19 木 19 木 20 金 21 土 22 日 21 土 22 日 24 火 25 水 26 木 27 金 28 ※習
7	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 21 金 練習 22 祝 練習 21 金 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 紅 1 27 木 練習 28 金 練習	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 1 8 木 練習 小橋川杯 9 金 水 小橋川杯 10 土 大会 小橋川杯 11 日 大会 小橋川杯 12 祝 大会 小橋川杯 13 火 練習 1 14 水 1 15 木 練習 1 16 金 練習 1 17 土 練習 1 19 月 練習 20 火 練習 20 火 練習 22 木 練習 23 金 練習 24 土 練習 25 日 練習 26 月 練習 26 月 練習 27 火 練習 28 水 1	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 8 日 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 13 金 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 23 祝 練習 24 火 練習 25 水 表 26 木 練習	4
7 火線習 8 水 9 木練習 10 金練習 11 土練習 12 日練習 13 祝練習 15 水 16 木練習 17 金練習 18 土練習 19 日 20 月練習 21 火練習 22 水 23 木練習 24 金練習 25 土派遣 26 日大会 27 月大会 28 火練習 29 水	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 21 金 練習 22 祝 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 100 水 1 1 1 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1 18 木 練習 19 金 練習 20 土 練習 20 土 練習 21 日 22 月 練習 22 月 練習 23 火 練習 24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 ## 29 月 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 9 金 10 土 10 土 11 日 12 祝 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 綾習 20 火 21 水 1 22 木 23 金 24 土 25 日 26 月 検習 27 火 28 水 1 29 木	5 木 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 共 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 24 火 練習 25 水 1 26 木 練習 27 金 練習	
7 火 練習 8 水 1 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 15 水 1 16 木 練習 17 金 練習 18 土 練習 19 日 1 20 月 練習 21 火 四 22 水 1 23 木 練習 24 金 練習 25 土 派置 沖縄県新人 26 日 大会 沖縄県新人 27 月 大会 沖縄県新人 28 火 2 水 30 木 練習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 20 木 練習 21 金 練習 21 金 練習 22 和 練習 23 日 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 練習	6 土 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 14 日 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1 18 木 練習 19 金 練習 20 土 接習 20 土 接習 21 日 21 日 22 月 練習 23 火 練習 24 水 25 木 練習 26 土 練習 27 土 練習 27 土 練習 29 月 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 1 8 木 練習 小橋川杯 9 金 水 小橋川杯 10 土 大会 小橋川杯 11 日 大会 小橋川杯 12 祝 大会 小橋川杯 13 火 練習 1 14 水 1 15 木 練習 1 16 金 練習 1 17 土 練習 1 19 月 練習 20 火 練習 20 火 練習 22 木 練習 23 金 練習 24 土 練習 25 日 練習 26 月 練習 26 月 練習 27 火 練習 28 水 1	5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 祝 11 水 12 木 ((13 金 ((14 土 15 日 16 月 17 火 18 水 19 木 18 水 19 木 20 金 21 土 22 祝 23 祝 24 火 25 水 26 木 27 金 28 土 28 土	4
7 火線習 8 水線習 10 金線習 11 土線習 12 日線習 13 祝線習 14 火線習 15 水 16 木練習 17 金練習 18 土練習 19 日 20 月練習 21 火練習 22 水 23 木練習 24 金練習 25 土派遣 沖縄県新人 26 日大会 沖縄県新人 27 月大会 沖縄県新人 29 水 1 30 木練習 31 金練習	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 11 火 練習 11 大 練習 11 大 練習 15 土 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 21 金 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 24 月 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 練習 30 日 練習 51 世 東續	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 11 木 練習 12 金 練習 13 土 練習 15 月 練習 16 火 練習 17 水 1 18 木 練習 19 金 練習 20 土 練習 20 土 練習 22 月 練習 23 火 練習 24 水 1 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 練習 29 月 1 30 火 1 1 31 水 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 1 8 木 練習 小橋川杯 10 土 大会 小橋川杯 11 日 大会 小橋川杯 12 祝 大会 小橋川杯 13 火 1 14 水 1 15 木 練習 16 金 練習 17 土 練習 18 日 1 19 月 練習 20 火 練習 21 水 1 22 木 練習 23 金 練習 24 土 練習 25 日 日 26 月 練習 27 火 練習 20 木 練習 30 金 練習 31 土 練習 31 土 #習	5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 祝 11 水 12 木 2 大 13 金 4 大 13 金 4 大 15 日 16 月 17 火 18 水 19 木 4 大 20 金 21 土 22 兄 23 兄 24 火 25 水 27 金 28 土 28 土 28 土 27 金 28 土 28 土 27 金 28 土 27 金 28 土 29 20 20 20 20 20 21 20 22 30 23 30 34 30 35 30 46 <td>4 水 5 木 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習 17 火 18 水 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 日 23 月 練習 24 火 25 水 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 練習 30 月 練習 30 月 練習 30 月 練習 30 月 練習 31 火 ##</td>	4 水 5 木 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習 17 火 18 水 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 日 23 月 練習 24 火 25 水 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 練習 30 月 練習 30 月 練習 30 月 練習 30 月 練習 31 火 ##
7 火 練習 8 水 1 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 14 火 練習 17 金 練習 17 金 練習 19 日 1 20 月 練習 21 火 練習 22 水 1 23 木 練習 24 金 練習 24 金 練習 25 土 派 沖縄県新人 26 日 大会 沖縄県新人 27 月 大会 沖縄県新人 29 水 1 30 木 30 木 練習 31 金 練習 #WALUE! #WALUE!	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 22 祝 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 練習 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 14 水 15 木 練習 16 金 練習 17 土 練習 18 日 19 月 練習 20 火 21 水 1 22 木 練習 23 金 練習 24 土 練習 25 日 練習 26 月 練習 27 火 28 水 30 金 練習 31 土 練習 計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!	5 木 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 18 水 1 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 23 祝 練習 24 火 練習 25 水 株習 27 金 練習 28 土 練習 第四 事業 1 東 2 東 2 表 2 表	4 水 5 木 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習 17 火 18 水 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 日 23 月 練習 24 火 25 水 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 練習 30 月 練習 30 月 練習 31 火 許國 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!
7	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 15 土 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 22 祝 練習 23 日 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 29 土 練習 30 日 練習 30 日 練習 30 日 練習 4	6 土 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 1 8 木 練習 小橋川杯 9 金 水 小橋川杯 10 土 大会 小橋川杯 11 日 大会 小橋川杯 12 祝 大会 小橋川杯 13 火 練習 1 15 木 練習 1 16 金 練習 1 17 土 練習 1 19 月 練習 20 火 練習 20 火 練習 1 22 木 練習 23 金 練習 23 金 練習 24 土 練習 25 日 練習 26 月 練習 27 火 練習 28 水 1 29 木 練習 30 金 練習 31 土 練習 計画 事員 平日休養日 *VALUE! #VALUE! 休日休養日 2	5 木 練習 6 金 練習 7 土 大会 日報杯 7 土 大会 日報杯 日報杯 日報杯 日報杯 日報杯 日報杯 1 2 2	
7 火 練習 8 水 9 木 練習 10 金 練習 11 土 練習 12 日 練習 13 祝 練習 14 火 練習 15 水 1 16 木 練習 17 金 練習 18 土 練習 18 土 練習 19 日 20 月 練習 21 火 練習 22 水 23 木 練習 24 金 練習 25 土 派遣 沖縄県新人 26 日 大会 沖縄県新人 27 月 大会 沖縄県新人 29 水 1 30 木 練習 31 金 練習 31 金 練習 31 金 練習 32 本 練習 33 本 練習 34 本 練習 35 本 練習 36 本 練習 37 本 練習 38 本 練習 <	6 木 練習 7 金 練習 8 土 練習 9 日 練習 10 月 練習 11 火 練習 12 水 1 13 木 練習 14 金 練習 15 土 練習 16 日 1 17 月 練習 18 火 練習 18 火 練習 19 水 1 20 木 練習 21 金 練習 22 祝 練習 24 月 練習 25 火 練習 26 水 1 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 練習 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	6 土 練習 7 日 練習 8 月 練習 9 火 練習 10 水 1 1	5 月 練習 6 火 練習 7 水 8 木 練習 9 金 派遣 10 土 大会 11 日 大会 12 祝 大会 13 火 14 水 15 木 練習 16 金 練習 17 土 練習 18 日 19 月 練習 20 火 21 水 1 22 木 練習 23 金 練習 24 土 練習 25 日 練習 26 月 練習 27 火 28 水 30 金 練習 31 土 練習 計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!	5 木 練習 7 土 大会 日報杯 8 日 大会 日報杯 9 月 練習 10 祝 練習 11 水 1 12 木 練習 13 金 練習 14 土 練習 15 日 1 16 月 練習 17 火 練習 18 水 1 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 祝 練習 23 祝 練習 24 火 練習 25 水 株習 27 金 練習 28 土 練習 第四 事業 1 東 2 東 2 表 2 表	4 水 5 木 6 金 練習 7 土 練習 8 日 練習 9 月 練習 10 火 11 水 12 木 練習 13 金 練習 14 土 大会 15 日 大会 16 月 練習 17 火 18 水 19 木 練習 20 金 練習 21 土 練習 22 日 23 月 練習 24 火 25 水 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 練習 30 月 練習 30 月 練習 31 火 許國 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!