

2025年度

八重山高校

女子サッカー部

活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	練習				
14	祝	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日	練習				
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日	練習				
13	祝	練習				
14	火		1			
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	派遣				
26	日	大会				
27	月	大会				
28	火		1			
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金	練習				
3	祝	練習				
4	祝	練習				
5	祝	練習				
6	祝		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火	練習				
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	派遣				沖縄県総体
24	土	派遣				沖縄県総体
25	日	派遣				沖縄県総体
26	月	派遣				沖縄県総体
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	派遣				沖縄県総体
30	金	派遣				沖縄県総体
31	土	派遣				沖縄県総体

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	1	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日	練習				
3	祝	練習				
4	祝		1			
5	水		1			期末考査期間
6	木		1			期末考査期間
7	金		1			期末考査期間
8	土		1			期末考査期間
9	日		1			期末考査期間
10	月		1			期末考査期間
11	火		1			期末考査期間
12	水		1			期末考査期間
13	木		1			期末考査期間
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日	練習				
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	祝	練習				
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	2	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	練習				
3	火		1			
4	水	練習				
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火		1			
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土	練習				
15	日	練習				
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日	練習				
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	1	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金	派遣				移動日
6	土	大会				選手権大会
7	日	練習				
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	派遣				移動日
13	土	大会				選手権大会
14	日	練習				
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	派遣				移動日
20	土	大会				選手権大会
21	日	練習				
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日	練習				
29	月	練習				
30	火		1			
31	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日	練習				
14	祝	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		#VALUE!
休日活動時間平均		#VALUE!

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	祝	練習				
2	金	練習				
3	土	練習				
4	日	練習				
5	月	練習				
6	火		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日	練習				
12	祝	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	派遣				
24	土	派遣				新人大会
25	日	派遣				新人大会
26	月	派遣				新人大会
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				新人大会
30	金	練習				新人大会
31	土	練習				新人大会