)25年度 八重山高校 女	て子ハンドボール部 活動年間	計画·実績表	記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入する。 記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等	こと 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること Fを記載すること。	^{:「特} 顧問氏名 由利紗子
月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	5月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	6月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	7月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	8月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	9月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間
曜 ■ 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日 曜 □ 練習 □ 休養日 □ 時間 □ 休養日 □ 帯・	日 曜 □ 練習 □ 休養日 ■ 時間 □ 休養日 ■ 帯・	日 曜 □ 練習 □ 休養日 時間 □ 休養日 帯・	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日 曜 □ 練習 □ 休養日 □ 時間 □ 休養日 □ 帯・
大会 tetc)	1 木 練習 etc)	1 日 1	1 火 1	1 金 etc)	1 月 練習 etc)
水線習	2 金 練習	2 月 練習	2 水 練習	2 ±	2 火 1
木 練習	3 祝 練習	3 火 1	3 木 練習	3 日	3 水 練習
金 練習	4 祝 練習 1	4 水 練習	4 金 練習	4 月 5 火	4 木 練習 5 余 練習 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
日 1	6 祝 1	6 金 練習	6 日 1	6 水	6 土 練習
月練習	7 水 練習	7 土 練習	7 月 練習	7 木	7 日 1
火 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	8 木 練習	8 日 1 1 9 月 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	8 火 1 1 9 水 練習	8 金 9 土	8 月 練習 1 9 火 1
木 練習	10 土 大会 八重山地区総体	10 火 1	10 木 練習	10 祝	10 水 練習
金種習	11 🖪 1	11 水 練習	11 金 練習	11 祝	11 木 練習
上 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 月 練習 1	12 木 練習 13 金 練習	12 土 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 火 13 水	12 金 練習 13 土 練習
兄 練習	14 水 練習	14 土 練習	14 祝 練習	14 木	14 日 1
(1	15 木 練習	15 日 1	15 火 1	15 金	15 祝 練習
K 練習	16 金 練習 17 土 練習 17 1	16 月 練習 1	16 水 練習	16 土 大会 石垣市長杯 17 日 大会 石垣市長杯	16 火 1 1 17 水 練習
· 林自 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	18 日 1	18 水 練習	18 金 練習	18 月	18 木 練習
練習	19 月 練習	19 木 練習	19 土 練習	19 火	19 金 練習
1	20 火 1	20 金 練習 21 土 練習	20 日 1 1 21 月 練習	20 水	20 土 練習 1
人 1	21 水 練習 22 木 練習 22 木 練習 22 木	22 日 1	22 火 1	22 金	21 日 1 1 2 2 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
(練習	23 金 練習	23 月 練習	23 水 練習	23 土	23 火 1
練習	24 土 大会 高校総体	24 火 1	24 木 練習	24 日	24 水 練習
金 練習	25	25 水 練習 26 木 練習	25 金 練習 26 土 練習	25 月 26 火	25 木 練習
1	27 火 1	27 金 練習	27 日 1	27 水	27 土 練習
練習	28 水 練習	28 土 練習	28 月 練習	28 木	28 日 1
火 練習	29 木 練習	29 日 1	29 火 1 1 30 水 練習	29 金	29 月 練習 1
水 ┃ 練習	30 金 株音 31 土 練習	30 月 練習	31 木 練習	30 土 大会 選手権大会	30 火 1
計画実績	計画 実績	計画 実績	計画実績	計画	計画 実績
休養日 4 0	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!
休養日 4 0	休日休養日 4 0	休日休養日 5 0	休日休養日 4 0	休日休養日 0 0	休日休養日 4 0
動時間平均: #DIV/0! 動時間平均: #DIV/0!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! 休日活動時間平均 #VALUE!
(B)P(11) 1 -9.	PERIOD SOLUTION 1 1991	PPH ALEMPTIM 1 PS 1 TYTLEOL.	WHITE STATES IN THE STATES IN	WHAT AND THE TAX TO A	WENT WATER
計画 実績 備考 (大会名・場所・時間	11月 計画 実績 ^{備考}	12月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	1月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	2月 計画 実績 ^{備考} (大会名·場所·時間	3月 計画 実績 ^{備考}
課 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・	口 瓔 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・
性 大会	1 土 練習 etc)	1 月 練習 時间 ^{阿曼} etc)	1 祝 練習 etc)	1 日 1 etc)	
大 練習	2 日 1	2 火 1	2 金 練習	2 月 練習	1 日 1 2 月 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
金 練習	3 祝 練習	3 水 練習	3 土 練習	3 火 1	3 火 1
検習 八重山地区新人大会	4 火 1	4 木 練習	4 日 1	4 水 練習	4 水 練習 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
計 大会 八重山地区新人大会 計 練習 (株理)	5 水 練習 6 木 練習	5 金 練習 6 土 大会 選抜大会	5 月 練習 1	5 木 練習	5 木 練習
4	7 金 練習	7 日 大会 選抜大会	7 水 練習	7 土 練習	7 土 大会 KBC杯
(練習	8 土 練習	8 月 練習	8 木 練習	8 日 1	8 日 大会 KBC杯
練習	9 日 1	9 火 1	9 金 練習	9 月 練習	9 月 練習
★報習	10 月 練習 1	10 水 練習	10 土 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10 祝 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10 火 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
1 1	12 水 練習	12 金 練習	12 祝 練習	12 木 練習	12 木 練習
練習	13 木 練習	13 土 練習	13 火 1	13 金 練習	13 金 練習
1	14 金 練習	14 日 1	14 水 練習	14 土 練習	14 土 練習
() 練習	15 土 練習	15 月 練習 1 1	15 木 練習	15 日 1 1 16 月 練習	15 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
· 練習	17 月 練習	17 水 練習	17 土 練習	17 火 1	17 火 1
練習	18 火 1	18 木 練習	18 日 1	18 水 練習	18 水 練習
1	19 水 練習	19 金 練習	19 月 練習	19 木 練習	19 本 4 練習 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
練習	20 木 練習	20 土 練習	20 火 1	20 金 練習 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43	20 金 練習 433
	21 金 練習	21 日 1 1 22 月 練習 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	21 水 練習 22 木 練習 22 木 練習 22 木 練習 22 木 練習 22 木	21 土 練習 1	21 土 練習 1
	22 祝 練習 💮		23 金 練習	23 祝 練習	23 月 練習
練習	22 祝 練習 23 日 1	23 火 1		24 火 1	24 火 1
· 練習 · 練習 · 練習	23 日 1 24 月 練習 1	24 水 練習	24 土 練習		
練習 練習 *** *** ** <	23 日 24 月 練習 25 火	24 水 練習 25 木 練習	25 日 1	25 水 練習	25 水 練習
練習 練習 #報 大会 新人大会 新人大会	23 日 24 月 25 火 26 水 練習	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習	25 日 26 月 練習	25 水 練習 26 木 練習	25 水 練習 26 木 練習
練習 練習 練習 大会 大会 大会 大会 大会	23 日 24 月 練習 25 25 火 26 水 27 木 28 金 練習	24 水 練習 25 木 練習	25 日 1	25 水 練習	25 水 練習
 (練習	23 日 24 月 練習 1 25 火 26 水 27 木 28 金 29 土 29 土 21 未 22 未 23 十 25 未 26 未 27 十 28 + 29 + 29 + 29 + 29 + 29 + 29 + 29 + 20 - 20 </td <td>24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 29 月 練習</td> <td>25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 28 未</td> <td>25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習</td> <td>25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 1</td>	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 29 月 練習	25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 28 未	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 1
 練習 練習 練習 大会 大会 大会 新人大会 新人大会 新人大会 新人大会 新人大会 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (7) (8) (8) (9) (1) (1) (2) (4) (5) (6) (7) (7) (8) (1) (1) (2) (3) (4) (4) (5) (6) (7) (7) (8) (9) (1) (1) (1) (2) (3) (4) (4) (5) (6) (7) (7) (8) (9) (1) (1) (1) (2) (3) (4) (4) (5) (6) (7) (7) (8) (9) (1) (1) (1) (2) (3) (4) (4)	23 日 24 月 練習 25 25 火 26 水 27 木 28 金 練習	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 1 29 月 練習 30 火 1	25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 練習	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 30 月 練習
 (練習	23 日 1 24 月 練習 25 火 1 26 水 練習 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 1	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 1 29 月 練習 30 火 1 31 水 練習	25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土 48 表	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 30 月 練習 31 火
 (練習	23 日 1 24 月 練習 25 火 1 26 水 練習 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 1	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 1 29 月 練習 30 火 1 31 水 練習 計画 実績	25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土 排置 計画 実績	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 1 30 月 練習 31 火 1 計画 実績
K 練習 木 練習 金 練習 上 大会 新人大会 新人大会 月 大会 月 大会 K 大会 K 1 未 練習	23 日 1 24 月 練習 25 火 1 26 水 練習 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 1	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 1 29 月 練習 30 火 1 31 水 練習	25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土 48 表	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 30 月 練習 31 火
 (練習	23 日 1 24 月 練習 1 25 火 1 26 水 練習 27 木 練習 28 金 練習 29 土 練習 30 日 1 計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!	24 水 練習 25 木 練習 26 金 練習 27 土 練習 28 日 29 月 練習 30 火 31 水 練習 計画 実績 ************************************	25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 4 表習 31 土 4 表習 3 計画 ※ 本 ※ 計画 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ 本 ※ さ ※ さ ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま ※ ま	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 事i 実績 平日休養日 3 0	25 水 練習 26 木 練習 27 金 練習 28 土 練習 29 日 1 30 月 練習 31 火 1 計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!