

2025年度

八重山高校

女子ハンドボール部

活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日		1			
14	祝	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				八重山地区新人大会
5	日	大会				八重山地区新人大会
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日		1			
13	祝	練習				
14	火		1			
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日		1			
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	大会				新人大会
26	日	大会				新人大会
27	月	大会				新人大会
28	火	大会				新人大会
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	#VALUE!	
休日活動時間平均	#VALUE!	

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金	練習				
3	祝	練習				
4	祝	練習				
5	祝		1			
6	祝		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	大会				八重山地区総体
11	日		1			
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日		1			
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	大会				高校総体
25	日	大会				高校総体
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	#VALUE!	
休日活動時間平均	#VALUE!	

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日		1			
3	祝	練習				
4	火		1			
5	水	練習				
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土	練習				
9	日		1			
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	祝	練習				
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	#VALUE!	
休日活動時間平均	#VALUE!	

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	練習				
3	火		1			
4	水	練習				
5	木	練習				
6	金	練習				
7	土	練習				
8	日		1			
9	月	練習				
10	火		1			
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土	練習				
15	日		1			
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日		1			
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日		1			
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	#VALUE!	
休日活動時間平均	#VALUE!	

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土	大会				選抜大会
7	日	大会				選抜大会
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日		1			
29	月	練習				
30	火		1			
31	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	#VALUE!	
休日活動時間平均	#VALUE!	

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日		1			
14	祝	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日		1			
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	#VALUE!	#VALUE!
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	#VALUE!	
休日活動時間平均	#VALUE!	

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	祝	練習				
2	金	練習				
3	土	練習				
4	日		1			
5	月	練習				
6	火		1			
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土	練習				
11	日		1			
12	祝	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土	練習				
18	日		1			
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	練習				
25	日		1			
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	練習				