

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水	活動				
10	木		1			
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水	活動				
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水	活動				
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	祝		1			
29	土		1			
30	土		1			

	計画	実績
平日休養日	16	0
休日休養日	11	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	活動				
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水	活動				
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	祝		1			
14	火		1			
15	水	活動				
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水	活動				
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水	活動				
30	木		1			
31	金		1			

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	9	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金					
3	祝		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	休		1			
7	水	活動				
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水	活動				
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水	活動				
22	木		1			
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水	活動				
29	木		1			
30	金		1			
31	土		1			

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	10	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	祝		1			
4	火		1			
5	水	活動				
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水	活動				
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水	活動				
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	祝		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水	活動				
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	11	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火		1			
4	水	活動				
5	木		1			
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水	活動				
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水	活動				
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水	活動				
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	9	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	活動				
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火		1			
10	水	活動				
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水	活動				
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水	活動				
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	19	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	活動				
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水	活動				
10	木		1			
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水	活動				
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水		1			
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	20	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			
6	火		1			
7	水	活動				
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水	活動				
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水	活動				
22	木		1			
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水	活動				
29	木		1			
30	金		1			
31	土		1			