			記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入する 記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等	を記載すること。	期间以右 加石州A
計画 実績 備考 (大会名・場所・時間	5月   計画   実績   備考   (大会名・場所・時間	6月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	7月 計画 実績 備考 (大会名・場所・時間	8月 計画 実績 備考 (大会名·場所·時間	9月 計画 実績 備考 (大会名・場所・時間
程 検習 休養日 時間 休養日 帯・ 大会 etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ etc)	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ tc)	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ etc)	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ tc)
く	2 金 1	1 日 1 1 2 月 練習	1 火 1 2 水 練習	1 金 1 2 土 練習	1 月 練習 1 1
、	3 祝 練習	3 火 1	3 木 練習	3 日 練習	3 水 練習
1	4	4   水   練習	4 金 1 5 土 練習 1	4 月 練習 1	5 金 1
■	6 祝 1	6 金 1	6 日 1	6 水 練習	6 土 練習
練習	7 水 練習	8 日 1	7 月 練習 1	7 木 練習 1	8 月 練習
· 練習	9 金 練習	9 月 練習	9 水 練習	9 土 練習	9 火 1
( 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10 土 大会 八重山地区総体 11 日 1	10 火 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10 木 練習 1	10   祝   練習	10 水 練習 11 木 練習
練習	11 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 木 練習	11   金   1   1   1   1   1   1   1   1	12 火 1	12 金 1
1	13 火 1 1 14 水 練習	13 金 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	13 日 練習	13 水 練習 14 木 練習	13 土 練習 1
1	15 木 練習	15 日 1	15 火 1	15 金 1	15 祝 練習
練習	16 金 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	16 月 練習 1	16   水   練習	16 土 大会 石垣市長杯 17 日 大会 石垣市長杯	16 火 1 1 1 17 水 練習
1	18 日 1	18 水 練習	18 金 1	18 月 1	18 木 練習
練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 月 練習 1	19 木 練習 1	20 日 1	19 火 練習 20 水 練習 20 水 練習 20 水	19 金 1 20 土 練習
練習	21 水 練習	21 土 練習	21 月 練習	21 木 練習	21 日 1
	22 木 練習 1	22 日 1 2 1 2 2 3 月 練習	22 火 1 23 水 練習 1	22 金 1 23 土 練習	22 祝 練習 1
練習	24 土 大会 高校総体	24 火 1	24 木 練習	24 日 練習	24 水 練習
	25 日 大会 高校総体 26 月 練習	25 水 練習 26 木 練習	25 金 1 26 土 練習	25 月 練習 1	25 木 練習 1
練習	27 火 1	27 金 1	27 日 1	27 水 練習	27 土 練習
★ 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	28 水 練習 29 木 練習 29 木 練習 29 木	28   土 練習	28 月 練習 1	28 木 練習	28 日 1 29 月 練習
(   練習	30 金 1	30 月 練習	30 水 練習	30 土 大会 選手権大会	30 火 1
	31 土 練習		31 木 練習	31 日 大会 選手権大会	의구 충성
計画 実績 木養日 9 0	計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!	計画 実績 平日休養日:#VALUE! #VALUE!	計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!	計画 実績 平日休養日 #VALUE! #VALUE!	計画 実績 平日休養日:#VALUE! #VALUE!
木養日 2 0	. 休日休養日 · 4 · 0	休日休養日 5 0	休日休養日 3 0	休日休養日: 0 : 0	. 休日休養日 3 0
肺間平均 #DIV/0! 肺間平均 #DIV/0!	平日活動時間平均 #VALUE! 休日活動時間平均 #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! #VALUE! #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE! 休日活動時間平均 #VALUE!
計画 実績 (大会名·場所·時間	11月 計画 実績 <sup>備考</sup> (大会名・場所・時間	12月 計画 実績 (大会名·場所·時間	1月 計画 実績 <sup>備考</sup> (大会名·場所·時間	2月 計画 実績 <sup>備考</sup> (大会名·場所·時間	3月 計画 実績 <sup>備考</sup> (大会名·場所·時間
操習 休養日 時間 休養日 帯・ etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	日曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ etc)	日 曜 練習 休養日 時間 休養日 帯・ 大会 休養日 時間 休養日 帯・ etc)
· 練習 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2 日 1	1 月 練習 1	1	2 月 練習	1 日 1 2 月 練習
1	3 祝 練習	2 火 1 1 3 水 練習	3 ± 1	3 火 1	3 火 1
大会     八重山地区新人大会       大会     八重山地区新人大会	4 火 1	4 木 練習	4 日 練習 5 月 練習	4 水 練習	4 水 練習
大会   八重山地区新人大会	5   水   練習	5 金 1 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	6 火 (1)	5 木 練習 1	5 木 練習 6 金 1 KBC杯
1	7 金 1	7 日 大会 選抜大会	7   水   練習	7   土   練習	7   土   大会   KBC杯
練習練習	8   土   練習	8 月 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	8 木 練習 1	8 日 1 1 9 月 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	8 日 大会 KBC杯 9 月 練習 KBC杯
1	10 月 練習	10 水 練習	10 土 練習	10 祝 1	10 火 1
練習	11 火 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11 木 練習 1 2 金 1	11 日 練習   12 祝 練習	11 水 練習	11 水 練習
練習	13 木 練習	13 土 練習	13 火 1	13 金 1	13 金 1
<b>1</b>	14 金 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	14 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	14 水 練習	14 土 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	14 土 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
練習	16 日 1	16 火 1	16 金 1	16 月 練習	16 月 練習
1 (4.33	17 月 練習	17 水 練習 10 土 特別	17 土 練習	17 火 1	17 火 1
練習	18 火 1 1 19 水 練習	18 木 練習 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18 水 練習	18 水 練習
練習	20 木 練習	20 土 練習	20 火 1	20 金 1	20 金 1
1	21 金 1 22 祝 練習	21 日 1 22 月 練習	21 水 練習 22 木 練習	21 土 大会   22 祝 大会   大会 大会	21 土 練習 22 日 1
練習	23 日 1	23 火 1	23 金 1	23 祝 1	23 月 (株首)
1   新人大会   新人大会	24 月 練習 1	24 水 練習 25 木 練習 25 木 練習 25 木	24 土 練習 25 日 練習 25 日   練習 25 日	24 火 1   25 水 練習	24 火 1 25 水 練習
大会新人大会	26 水 練習	26 金 1	26 月 練習	26 木 練習	26 木 練習
大会新人大会	27 木 練習	27 土 練習 28 日 1	27 火 1	27 金 1 28 土 練習	2/   並
1 新人大会 1 1 第	29 土 練習	28 日 1 29 月 1	28 水 練習	20 上 株自	28 土 練習 29 日 1
練習	30 日 練習	30 火 1	30 金 1		30 月 練習
	計画実績	31 水 1 1   1   1   1   1   1   1   1   1	31   土   練習	計画実績	31   火   1
木養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 #VALUE! #VALUE!	平日休養日 7 0	平日休養日 #VALUE! #VALUE!
木養日 1 0	休日休養日 3 0	休日休養日 3 0	休日休養日 3 0	休日休養日 5 0	休日休養日 3 0
時間平均 #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE!	平日活動時間平均 #VALUE!	平日活動時間平均 #DIV/0!	平日活動時間平均 #VALUE!
時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #VALUE!	休日活動時間平均 #DIV/0!	休日活動時間平均 #VALUE!